# 新岩 下のエリア ROUTE GUIDE

三ノ壁



左岸壁



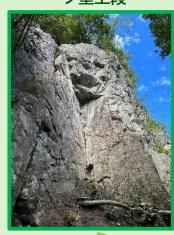




屏風岩



ノ壁上段





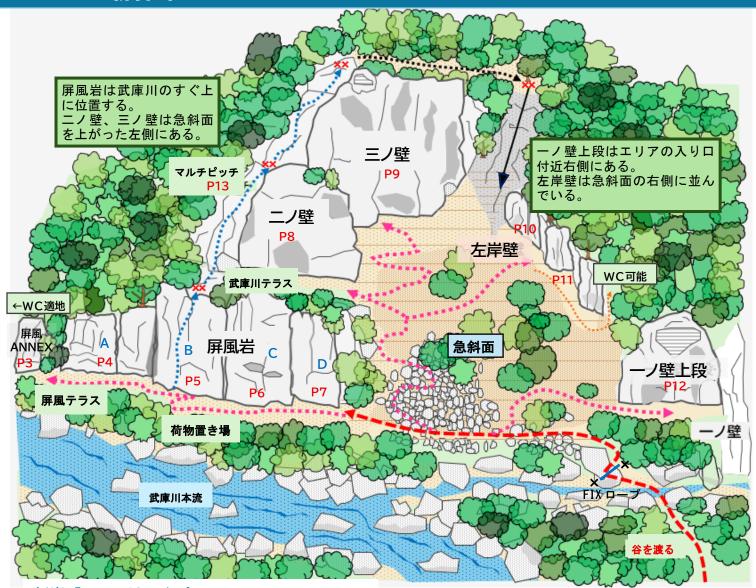
# 新岩 エリアガイド [2025 年 10 月版]

#### 岩場へのアプローチ

- ・岩場は宝塚駅の北西部にあたる長尾山霊園の近くにある。
- ・**駐車**:長尾山霊園のロータリーを過ぎた先の「左側のスペース」またはその周辺の「広い路肩」に車を停める。
  - ※できるだけ多くの車が入るようにするため、広いところでは、道路に対して直角に停めること。
  - ※全車両は道路の進行方向左側に停める。(道路の幅員を 3.5m以上空けないと全車が駐車違反になるため)
- ・少し霊園のほうに戻ると、右手の自然林の中に細いハイキング道があるのでそれを辿る。200m程度進むとY字型の分岐路があり右側に進む。(左に行くと東高座岩)
- ・道は次第に下降路となり、展望の開けた場所からガレ場に 入る。
- ・ガレ場の末端辺りと、道を右側に折れたところにフィック スロープがある。
- ・林間のつづら折り状の道を行くと、渓谷に近いあたりで分岐になる。右に行くと上のエリア(奥壁・正面壁)で左に行くと下のエリア(屏風岩、二ノ壁・三ノ壁)に至る。
- ・両エリアは一旦谷に降りて対岸の斜面を上がったところにある。(駐車スペースから距離 1.5Km, 標高では 200m下る)
- ・コースタイム: 上のエリアでは行きは 20 分、帰りは 30 分 程度。下のエリアでは 5~10 分程度プラスされる。







# 新岩・「下のエリア」紹介

新岩は多数の岩からなる岩壁群であり、シングル ピッチ以外にマルチピッチも楽しめる。

**屏風岩・一ノ壁上段**は武庫川と平行に位置している。**二ノ壁、三ノ壁、左岸壁**は武庫川に対して直角の方向にある急斜面のルンゼに点在する。

谷に降りてから、やや下流側の対岸の「フィックスロープを張った斜面」を上がると右手に一ノ壁の上の岩が見えてくる。そのまま上がり続けると**屏風岩**の右端に達する。二ノ壁、三ノ壁は急斜面につけられたつづら折りの道を上がったところにある。

#### 屏風岩

武庫川と平行に位置し、屏風のように並ぶ岩壁。 左右の両端の岩は低いが、中央付近では 20mを超え

荷物はエリア中央付近や岩壁の手前に置ける。ただ し二ノ壁方向は急斜面であり落石が発生しやすいの で、斜面の下での滞留・休憩は避けること。

#### 一ノ壁ト

屏風岩と標高が一緒で、急斜面を挟んだ反対側にある。顕著なルーフが目立つ岩壁。

#### ニノ壁

ガレ場の急斜面を登り、フィックスロープを辿ると、左 側に岩場がでてくる。屏風岩の上部に位置する。

#### 三ノ壁

二ノ壁の上部にあるエリア内最大の一枚岩。最上部には ルーフの目立つヘッドウォールがある。

# 左岸壁

急斜面の左岸方向に点在する岩壁群。ビレイヤーの足場 が悪いのと、モノを落とすと下まで転がるので注意した い。

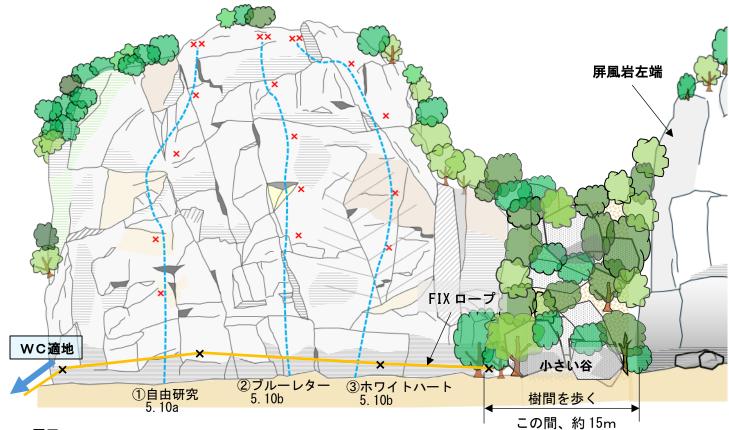
#### トイレ

墓地のロータリーに公衆トイレがある。エリアには用を足せる場所は少ないが、屏風 ANNEX の左下は適地。左岸壁の下を右に回り込んだところも可能だが快適ではない。

※注意:トポは岩場やルートの安全を保障するものではありません。また支点や岩を常に安全な状態に保つことは困難です。そのため岩場で行動する場合は、個人の判断と自己責任でお願いします。岩は脆い部分もあり落石の危険があるので、下にいる人は十分注意してください。

(ヘルメット着用励行)

# 屏風 ANNEX (屏風から左側の奥)



#### 屏風 ANNEX

このエリアは「一連につながった岩壁をなす**屏風岩**」 から 15mほど離れた場所にある。

屏風岩の左端を回り込むと小さな谷がある。それを越えて、樹間の小径を進むとすっきりした外観の**屏風** ANNEX に行きつく。

岩の基部は断続的なバンド状になっていて、岩場の中ほどがルートの取りつきになる。そのバンドに沿ってFIX ロープが設置されている。

# ① 自由研究 5.10a B4本(東秀磯)

#### 【左のルート】

縦・横・アンダーとホールドの向きが多彩なルート。 1本目の上はアンダーホールドを上手く使う。1本目から3本目は左右どちらからでも行けるが、右から行く方が1ランクやさしい。

# ② ブルーレター 5.10b B4本(東秀磯) 【中央のルート】

核心は2本目と3本目の間。

ー見ホールドが乏しく思われるが、中間 部の顕著な水平クラックを中心に、随所 に大小の水平ホールドが点在する好ル ート。課題はホールドの見い出し方にあ る。

終了点は右のルートと近いので、間違えないこと。

# ③ ホワイトハート 5.10b B4本(東秀磯)

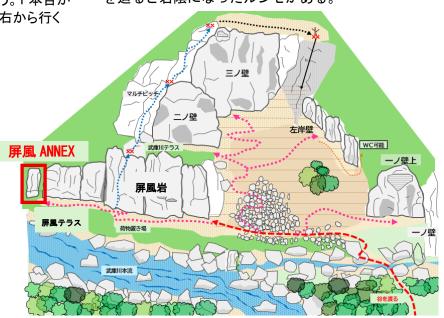
#### 【右のルート】

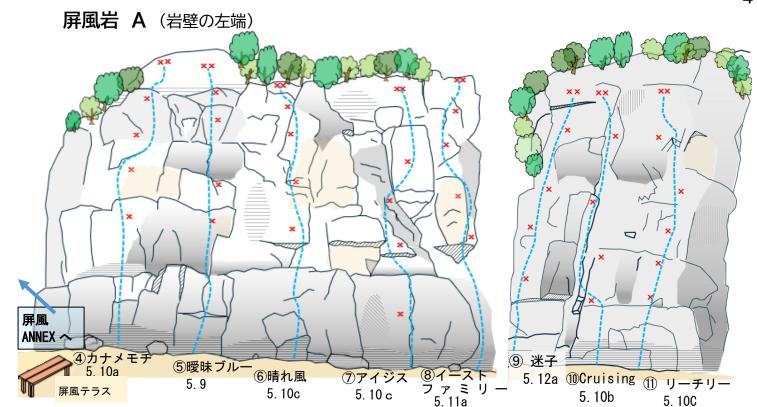
下部1本目まではスリップに注意して、緩い傾斜を登る。1本目の上は縦ホールドを中心にしたムーヴの展開となり、ステミングを効果的に使う。上部はやさしいが終了点までやや距離があるので、イージーミスに注意すること。

終了点は左寄りにある。(直上では岩の状態が悪すぎ てアンカーを打てなかったため)

#### トイレ

**屏風 ANNEX** の左端を越えて左下方へ FIX ロープを辿ると岩陰になったルンゼがある。





# ④ カナメモチ 10a B4本 (東秀磯)

#### 【一番左のルート】

出だしはやさし目。徐々に難しくなり、最終クリップ あたりが核心になる。最後の乗り越えはマントリン グ的なムーヴになり、終了点は傾斜の落ちた上部 の岩にある。

# ⑤ 曖昧ブルー 5.9 B4本 (東秀磯)

# 【左から2番目のルート】

下部は簡単。核心部は上部にあり、縦ホールドの処理がカギとなる。終了点は傾斜の落ちた先にある。

# ⑥ 晴れ風 5.10c B4本(大藪皓平)

# 【左から2番目のルート】

短いながらもムーヴは多く詰まっている。掛かりのいホールドを探すのがポイント。

#### ⑦ アイジス 5.10c B4本(東秀磯)

#### 【上部に顕著な盾状の岩がある】

下部からややトリッキーで、印象的な盾状の壁に入る前が核心で細かいホールドが続く。上部は左右のカンテを挟み込んで登ることになる。

# ⑧ イーストファミリー 5.11a B4本(山口一樹)

【グルーブ(岩溝)の左、出だしはカンテ状ハング】 取り付きは右側が抜けたカンテになるため意外と 難しく感じる。後半は素直なライン。

# ⑨ 迷子 5.12a B4本(藏敷慎人)

#### 【カンテの右側】

短いがピリッとした内容。難しさが下部に集中しているので、クライマー、ビレイヤー共に注意すること。 特に2本目のクリップが悪い。

#### ① Cruising 5.10b B 4本 (太田和秀)

#### 【凹部に引かれたライン】

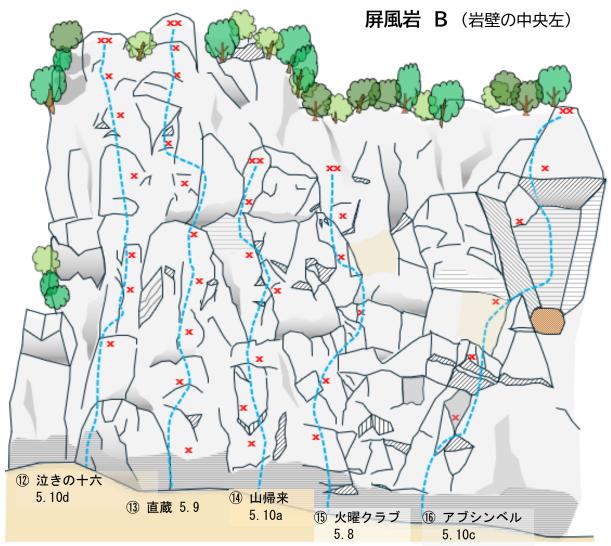
グルーブ(岩溝)を登るルート。縦型のホールドの展開し、フットホールドも縦になった部分に置くのでその処理が重要。

# ① リーチリー5.10c B5本(太田和秀)

# 【大きな凹型コーナーの左】

いきなり核心。出だしがのっぺりしたフェイスで、 リーチが必要となる。 1 ピンのクリップホールドの 見極めは慎重に。





# ① **泣きの十六** 5.10d B 6本(東秀磯)

#### 【グルーブ(凹型地形)の右】

形状や向きが異なるホールドが多彩な配置されている興味深いルート。それゆえグレードの割にオンサイトは難しい。4~5 本目の間は基本的にはガバホールドであるが、ややランナウト気味なので注意。最終パートは細かいホールドが続く。

#### (1) 直蔵 5.9 B 9本 (東秀磯)

※マルチ1ピッチ目

# 【グルーブ(凹型地形)の右2本目】

快適なガバが続く好ルート。

6 ピン目が核心になるが、一旦右の緩傾斜部に出てからボルトライン上に戻ることでグレード通りに登ることができる。

※マルチで登る時はカラビナ付きの終了点ではなく、1段上のハンガー2個のところを使ったほうが、上が見えて2ピッチ目ビレイしやすい。

#### (14) 山帰来 5.10a B6本(東秀磯)

#### 【左の2ルートに比べて終了点が低い】

出だしがやや悪いので注意。テラスの上、4ピンを掛けてからが核心部になり、テンションするとテラスに当たる可能性があるためビレイヤーは注意したい。その部分は左右どちらからでもいける。上部は難しいところはない。

# (15) 火曜クラブ 5.8 B5本(東秀磯)

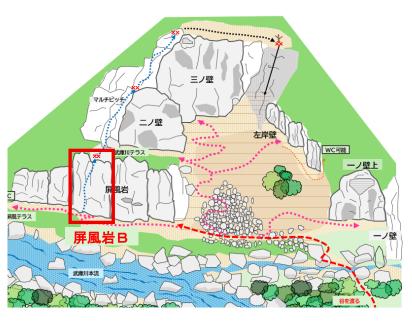
【顕著な形状の16ルートの左】

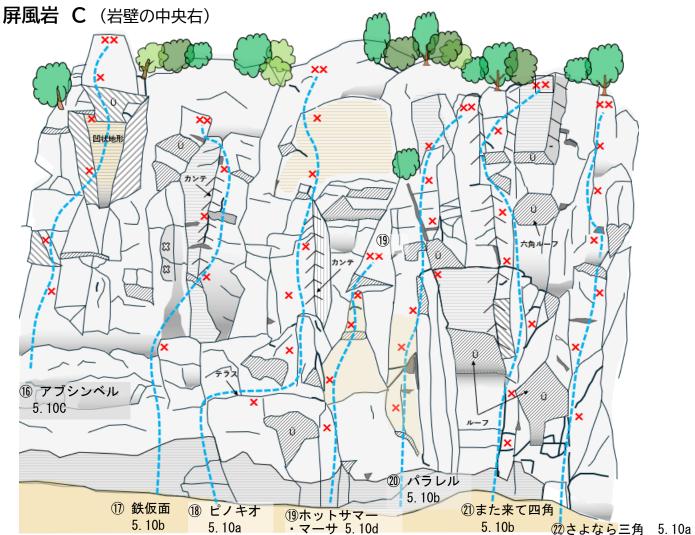
出だしがやや悪いものの、2ピン目以上は至る所に 段があり、レストし放題。最後までガバが続く。

#### (16) アブシンベル 5.10c B 5本(東秀磯)

#### 【上部は特徴的な逆三角形の地形】

出だしのハングは思ったよりガバが多い。中間部の 凹角は左右に逃げずにステミングを使ってまっすぐ に登る設定。最後のルーフは左から抜ける。





#### ① **鉄仮面** 5.10b B 4 本 (東秀磯)

# 【白い×印がある】

実質的なルートは1ピン目上のテラスから始まり、薄かぶり気味のカンテラインから取り付く。左側の「×印」の付いた岩は状態が良くないので、手では触らないこと。短いながらもフィンガリーなホールドの続く好ルート。

#### (18) ピノキオ 5.10a B 6本(東秀磯)

【4ピン目の上に壁から突き出た岩】があり、ルート名の由来となっている。

下部の直登は困難なので、左側から回る(クリップに注意)。テラスから右に戻って、小ハングを越える。中間部にある凸型ホールドの上はテラスとなり、最上部はホールドがないように思われるが、左から行けば困難ではない。

# (9) ホットサマー・マーサ 5.10dB 4 本 (東秀磯)

#### 【下部に逆三角形の穴がある短いルート】

1本目を取ったあといきなり核心となるので、ビレイヤーは気をつけること。また1本目のクリップは悪いので注意したい。上部はイージーとなり、4本目のクリップは無しでもいい。

#### ② パラレル 5.10b B7本(東秀磯)

#### 【特徴的な赤い四角ハングの左を登る】

1ピン目あたりが核心部となるので、ビレイヤーは注意すること。立体感のある岩にはクラックやフレークが点在しており、エリアーのインタレスティングなルート。ナチプロだけでも登れる。

# ② また来で四角 5.10b B6本 (東秀磯)

#### 【赤い四角ルーフと黒い菱形ハングの間】

出だしはやや入り難いが、中間部にはガバとテラスがあるので、回復が図れる。上部は縦フレークを使ったダイナミックなクライミングとなる。立体的な面白いルート。

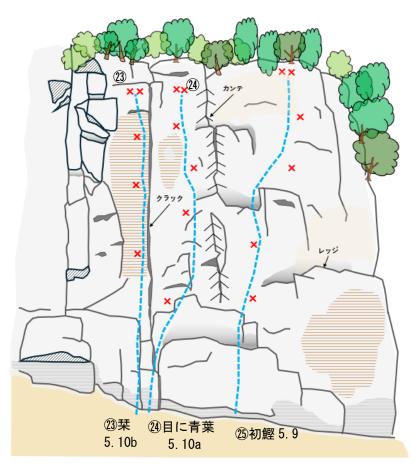
# ② さよなら三角 5.10a B 6本 (東秀磯)

#### 【黒い菱形ハングの右】

出だしのホールドの乏しさはステミングでカバーする。上部のフェイスもホールドが少ないが、落ち着いて探せば効果的なホールドはある。



# **屏風岩 D** (岩壁の右端)



# ② 栞 (しおり) 5.10b B3本 (東秀磯) 【顕著なクラックライン】

付近の岩では目立つライン。左上気味のクラックをレイバックとスメアリングで登る。クラック以外にもホールドがあり、その活用がカギともなる。

# ② 初鰹 5.9 B4本 (東見和子)

# 【1番右のルート】

地形的に段が3カ所点在する。そのためレストポイントが豊富で攻略しやすい。

# ② 目に青葉 5.10a B4本(東見和子)

【右から2本目のルート】

ー見すると傾斜が緩くて登りやすそうに見えるが、効果的なホールドが少ないので、苦戦 するパートもある。





# ② セットアッパー 5.9 B7本(東秀磯) (マルチ2ピッチ目)

# ⑦ Chill Green 5.10a B5本(東見和子) 【一番左のルート】

下部は傾斜もなく、ホールドも大きい。4本目からは細かくなるが、核心部は短い。

# ②8 プランB 5.9 B5本(東秀磯)

#### 【②からの派生ルート】

2本目から右に行き、一旦リッジに出る。そのままカンテの右側を登る。最上部のホールドがやや細かいが、足はガバなので問題ない。

# ② 浮雲 5.10a B 3 本 (東秀磯)

# 【二ノ壁の2ピッチ目】

随所に細かいホールドが点在するので、うまくつないで登る。小ルーフ下でホールドが細かくなるが、落ち着いてフットホールドを拾っていく。

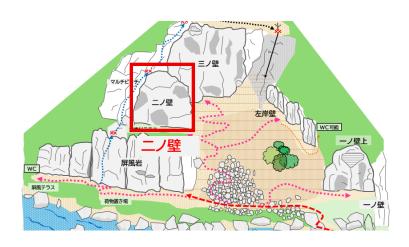
# 30 スクールベル 5.10b B3本 (東秀磯) 【右から2番目のルート】

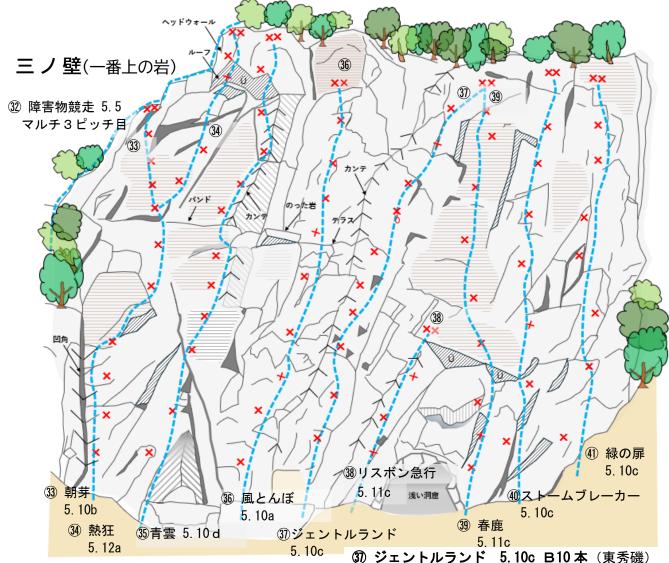
中間部のリッジを挟んで、下部と上部にそれぞれ フィンガリーなパートがある。 クリップポイント に注意して、力のロスを防ぎたい。

# ① 余談 5.10a B6本 (東秀磯)

#### 【 1番右のルート】

下部から中間部にかけては随所に小段があるので登りやすい。最終パートのホールドは細かくなり ルートの核心となる。





#### ② 障害物競走 5.5 マルチ3ピッチ目

# ③ 朝芽(あさめ) 5.10b B10本(東秀磯)

# 【三ノ壁の一番左のルート】

出だしは凹角状の部分を登る。6ピン目の上にバン ドがあり、そこからは岩場の左肩を目指して登る。 比較的長いルートで上部のフェイスは快適。

#### 34 熱狂 5.12a B11 本 (東秀磯)

# 【途中のバンドから③3と分かれて右に行く】

核心部は分岐のすぐ上にあり、超エッジングなムー ヴとなる。最上部はルーフを超えてヘッドウォール を登ることになるが、見かけよりも困難度は低い。 ルーフ下のフレーク状の岩には不用意に力をかけな いこと。

# 35 青雲 5.10d B11 本 (東秀磯)

# 【ヘッドウォールに右から突き上げる長いルート】

途中のカンテの右側に寄る部分に強烈な核心部があ るが、傾斜が緩く何回でもやり直せるので落ち着い て処理したい。

#### 36 風とんぼ 5.10a B 9本(東見和子)

#### 【テラスに乗った岩の右側を登る】

ホールドが豊富なスラブ面を登る長くて快適なルー ト。中間部では迷いやすいが右寄りにホールドが展 開している。

# 【印象的な逆三角形のホールドが点在するルート】

局部的な核心がなく、一様な困難度が長く続く好ルー ト。ロワーダウン時には右に流されないように途中の残 置カラビナにクリップすること。

# (38) リスボン急行 5.11 c B3本(東秀磯)

#### 【洞窟の左】

前傾壁にフィンガリーなホールドが点在するボルダーチ ックなルート。中間部にガバがあり、そこで上部パート と下部パートに分かれる。

#### ③ 春鹿 5.11c B9本(大藪皓平)

#### 【洞窟の右】

出だしのスラブの処理が難しい。中間レッジより上は楽 しいフェースクライミングで、特に上部の墓石を挟み込 むようなムーヴは独特で面白い。

# **卿** ストームブレーカー 5.10c B7本(東秀磯)

#### 【三ノ壁の右端から2番目のルート】

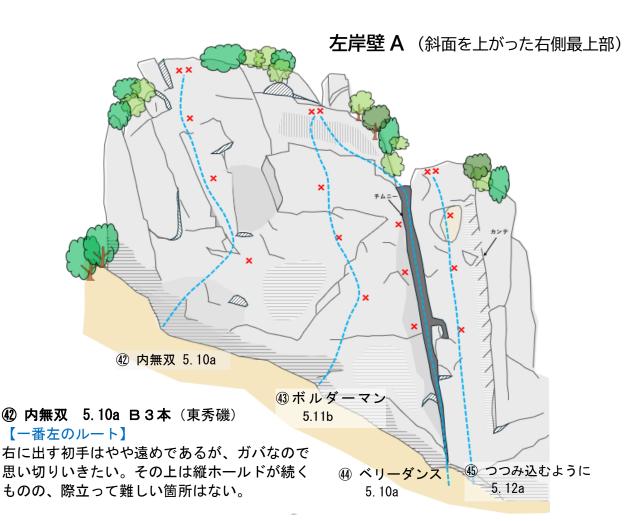
中間部に大きなリッジがあり、そこまでは難しくもない し、そのリッジで回復できる。

上部はホールド間隔が遠くパワフルなムーヴとなる。

# 41 緑の扉 5.10c B7本(東秀磯)

# 【三ノ壁の1番右のルート】

下部はリッジやガバホールドが続く。4ピン目からは凹 角を使って登ることになるが、効果的なホールドは縦向 きが多い。上部の勝負どころは少しかぶり気味になる。



# ④ ボルダーマン 5.11b B3本(大藪皓平) 【ワイドクラックの左】

息付く暇がないボルダリーなルート。2ピン目まで の右足の処理が重要になる。

# (4) ベリーダンス 5.10a B3本(大藪まい) 【ワイドクラック】

エリアでは珍しいクラックルート。身体のサイ ズによって登り方は異なるが、クラックの 傾斜上、右手指しスタイルでボルトが打 たれている。

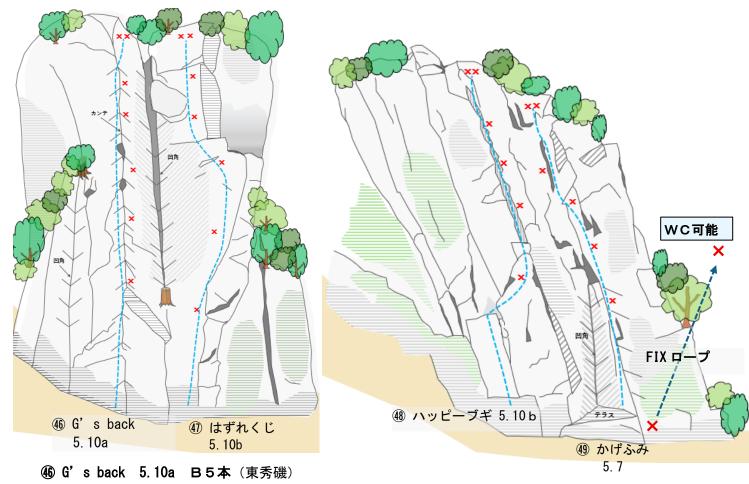
# 49 つつみ込むように 5.12a B3本(大藪皓平) 【一番右のライン、クラックとカンテの間】

ダブルカンテを抱きながら登るボルダーっぽいルー トで、ワイドクラックを挟んで登る。左側の岩は限 定。自分なりのムーヴを見出さないと難しく感じ る。



# 左岸壁 B (左岸壁の中央)

# 左岸壁 C (左岸壁で一番下(右)



# 【左の顕著な凸角ライン】

顕著なカンテラインをまっすぐ上がる。ホールドがや や乏しいのでバランスを取るのがカギとなる。上部は 傾斜が落ちる。

# 47 はずれくじ 5.10b B5本 (東秀磯)

# 【右肩にテラスがある右側のルート】

右の岩を使わない限定としてラインを設定している。 1本目を掛けてから、低い位置に核心があるので注意 したい。上部は右に出ず、カンテの左側を登る。

# (48) ハッピーブギ 5.10b B4本(東秀磯)

#### 【左側のクラック状のルート】

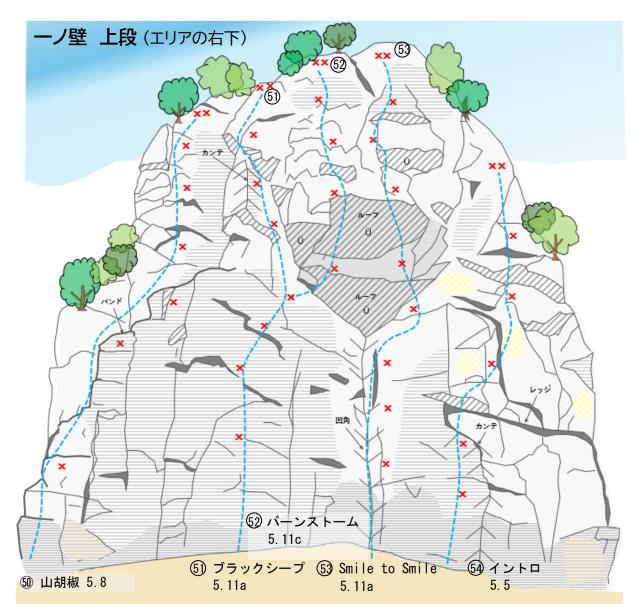
右上クラック沿いに登るルート。レイバックのようなムーヴが続くため、足を上げて安定させるのがカギ。

#### 49 かげふみ 5.7 B 4本 (東秀磯)

#### 【右のルート】

初手だけがやや力がいるが、あとは棚状の持ちや すいホールドが続く。





#### ⑩ 山胡椒 5.8 B6本 (東見和子)

#### 【一番左のルート】

下部はカンテの右側にボルトがあるが、ラインは左側の階段状の岩を登る。ボルト4本目あたりから傾斜が強くなるもののホールドは豊富にある。最終ピン(6本目)の前後からホールドが悪くなり、垂直部を抜けるところもあまいホールドが多い。

# (5) ブラックシープ 5.11a B7本(東秀磯)

【左から2番目のルートで、上部はカンテライン】 下部のフェイスはボルトの左右のラインを登れる が、効率のいいホールドを選ぶのがカギ。上部はカ ンテから入り、右壁のホールドとカンテを交互に利 用する。

# (52) バーンストーム 5.11c B8本(東秀磯)

【51 からの派生ルートで、上部はルーフ左をいく】 1. 下部は51 と共有。その上はカンテに出ずに ルーフ状の部分を登る。ルーフからの 数mが核心で3級程度のボルダー ムーヴがある。

# ⑤ Smile to Smile 5.11a B 8本(石原真)

【出だしは凹角の中央から、上部はルーフの右】下 部は凹角状の数フェイスの左右を使ってステミング ムーヴで登る。ハング帯にもしっかりとホールドが あるが、やや離れているところもあるので、効果的 なホールドを見つけることが大切。

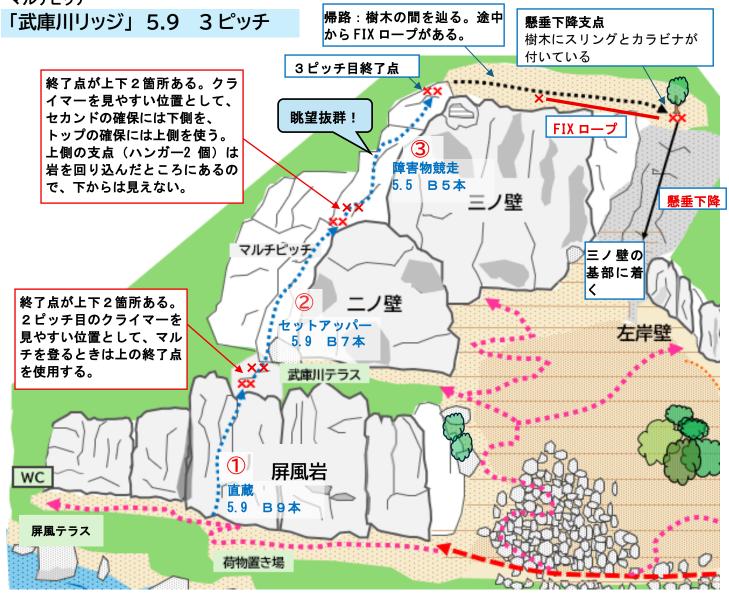
# (54) イントロ 5.5 B 5本 (東秀磯)

# 【一番右のルート】

出だしと一部にやや難しいところがあるものの、全体的に階段状の易しいルート。



#### マルチピッチ



武庫川リッジ 5.9 3ピッチ スタートは屏風岩基部、終了点は三ノ壁上方

#### 1ピッチ目(屏風岩 B)

#### ⑩ 直蔵 5.9 B9本

# 【グルーブ(凹型地形)の右2本目】

快適なガバが続く好ルート。

6 ピン目が核心になるが、一旦右の緩傾斜部に 出てからボルトライン上に戻ることでグレード 通りに登ることができる。

マルチで登る時はカラビナ付きの終了点ではなく、1段上のハンガー2個のところを使ったほうが、2ピッチ目を見やすくビレイしやすい。

# 2ピッチ目(二ノ壁左方)

# ② セットアッパー 5.9 B7本

出だしは木を使う。中間にやや難しいところがあるものの、あとはホールドが豊富なフェイスとなる。

最上部の転石は不用意に持たないこと。

※3ピッチ目のビレイ点は2ピッチ目の終了点を少し上がったところにある。そこの方が上部を見えてビレイしやすい。

# 3ピッチ目(三ノ壁左方)

# ② 障害物競走 5.5 B5本

眺望抜群のルート。

尾根沿いの登攀路の所々にボルダーが出て 来る構成で徒歩と登攀のミックスになる。

登攀部はやさしいがビレイヤーが多めにロープを出しているとグラウンドフォールになるため、注意して登ること。

三ノ壁左方上部のボルダー状の岩に終了点 が設置されている。

ルート上の所々に浮石があるが、下方には クライマーがいるので絶対に落とさないよ うに慎重を期すること。

#### 下降路

3ピッチ目終了点から登攀方向に対して右側に伸びる山路を辿っていくとフィックスロープがあり、ロープの末端に懸垂下降支点がある。そこから懸垂すると三ノ壁の基部に行き着く。

# 新岩 下のエリア ルート一覧

#### 

- 5.10a B4本(東秀磯) 3頁 ①自由研究
- ②ブルーレター 5.10b B4本(東秀磯)
- ③ホワイトハート 5.10b B4本(東秀磯)

#### 屏風岩==============

- ④ カナメモチ 5. 10a B4本 (東秀磯) 4頁
- ⑤ 曖昧ブルー 5. 9 B4本 (東秀磯)
- ⑥ 晴れ風 5. 10c B4本 (大藪皓平)
- ⑦ アイジス 5. 10c B4本 (東秀磯)
- ⑧ イーストファミリー5.11a B4本 (山口一樹)
- ⑨ 迷子 5. 12a B4本 (藏敷慎人)
- 10 Cruising 5.10b B4本(太田和秀)
- ⑪ リーチリー 5.10c B 5本(太田和秀)
- ⑩ 泣きの十六 5.10d B6本(東秀磯) 5頁
- B 9 本(東秀磯) ① 直蔵 5. 9
- 14) 山帰来 5.10a B6本(東秀磯)
- (15) 火曜クラブ 5.8 B 5 本 (東秀磯)
- ⑥ アブシンベル 5.10c B5本(東秀磯) ① 鉄仮面 5.10b B4本(東秀磯)
- 18 ピノキオ 5.10a B6本(東秀磯)
- (9) ホットサマー・マーサ 5.10d B7本(東秀磯)
- ② パラレル 5.10b B7本(東秀磯)
- ② また来て四角 5.10b B6本(東秀磯)
- ② さよなら三角 5.10a B6本(東秀磯)
- ② 栞 (しおり)
- ②4 目に青葉 5.10a B4本(東見和子)
- 25 初鰹 5.9 B4本(東見和子)

# 二ノ壁===========

- ②6 セットアッパー 5.9 B7本(東秀磯)
- ② Chill Green
- ②8 プランB
- 29 浮雲
- ③ スクールベル
- ③ 余談

- 8頁
- 5.10a B5本(東見和子)
  - 5.9 B5本(東秀磯)
  - 5.10a B3本(東秀磯)

  - 5.10b B3本(東秀磯)
  - 5.10a B6本(東秀磯)

- ③② 障害物競走 5.5 マルチ3ピッチ目 9頁
- ③ 朝芽 (あさめ) 5.10b B10本(東秀磯)
- 34) 熱狂 5.12a B11 本 (東秀磯)
  - 35) 青雲 5.10d B11 本 (東秀磯)
  - 36 風とんぼ 5.10a B9本(東見和子)
  - ③ ジェントルランド 5.10c B10本(東秀磯)
  - 38 リスボン急行 5.11c B3本(東秀磯)
  - 39 春鹿 5.11c B9本(大藪皓平)
  - 40 ストームブレーカー 5.10c B7本(東秀磯) 5.10c B7本(東秀磯) 41 緑の扉

#### 左岸壁============

- 42 内無双 5.10a B3本(東秀磯) 10頁
- 43 ボルダーマン 5.11b B3 (大藪皓平)
- 44 ベリーダンス 5.10a B3本(大藪まい)
- (45) つつみ込むように 5.12a B3本(大藪皓平)
- 46 G's back 5.10a B5本(東秀磯) 11頁
- 47) はずれくじ 5.10b B5本(東秀磯)
- 48 ハッピーブギ 6頁 5.10b B4本(東秀磯)
  - 49 かげふみ 5.7 B4本(東秀磯)

#### 一ノ壁上部============

- 50 山胡椒 5.8 B6本(東見和子) 12頁
- ⑤ ブラックシープ 5.11a B7本(東秀磯)
- 5.10b B3本(東秀磯) 7頁 ⑤ バーンストーム 5.11c B8本(東秀磯)
  - ⑤ Smile to Smile 5.11a B 8本(石原真)
  - 5.5 B5本(東秀磯) ⑤4 イントロ

#### 記号

水色破線 \*\*\*\*\*・: ルートのアクシス

×:中間支点

××:終了点

Ü:ルーフ状ハング

※カンテと凹角の斜線は立体イメージから逆にしている

